

La agresión intrafamiliar y la regulación de las emociones

Domestic violence and emotional regulation

Erika Janeth Sepa Mita*
Universidad Nacional de Chimborazo
Riobamba - Ecuador
erika.sepa@unach.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0008-5536-4983>

Paco Fernando Janeta Patiño
Universidad Nacional de Chimborazo
Riobamba - Ecuador
paco.janeta@unach.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0002-7960-3415>

***Correspondencia:**
erika.sepa@unach.edu.ec

Cómo citar este artículo:
Sepa, E., & Janeta, P. (2026). La agresión intrafamiliar y la regulación de las emociones. *Revista de Investigación Educativa Niveles*, 3(2), 201-215. <https://doi.org/10.61347/rien.v3i2.118>

Recibido: 16 de junio de 2026

Aceptado: 20 de julio de 2026

Publicado: 11 de septiembre de 2026

Resumen: La agresión intrafamiliar constituye una problemática social y psicológica que afecta el bienestar emocional de las personas al desarrollarse en contextos familiares caracterizados por violencia, maltrato y dinámicas disfuncionales. Estas experiencias se relacionan con dificultades en los procesos de regulación emocional, especialmente en la identificación, expresión y gestión adecuada de las emociones. El objetivo de la presente investigación fue analizar la relación entre la agresión intrafamiliar y la regulación emocional mediante una revisión sistemática de la literatura científica. La metodología se desarrolló bajo los lineamientos PRISMA 2020, mediante la búsqueda de estudios en la base de datos Scopus. Se incluyeron investigaciones publicadas entre 2022 y 2026 que abordaron la relación entre violencia intrafamiliar y regulación emocional, incorporándose 13 estudios en la síntesis cualitativa. Los resultados evidenciaron que la exposición a situaciones de violencia se relacionó con dificultades en regulación emocional, menor capacidad de afrontamiento, pensamientos negativos, baja autoeficacia y mayor vulnerabilidad psicológica. Además, se identificaron factores asociados como experiencias adversas durante la infancia, aislamiento social y ausencia de redes de apoyo, así como consecuencias emocionales y conductuales relacionadas con ansiedad, depresión, estrés psicológico y conductas autolesivas. Se concluye que la agresión intrafamiliar representa un fenómeno multidimensional que requiere un abordaje integral considerando factores emocionales, familiares y sociales, mediante estrategias orientadas al fortalecimiento de la regulación emocional, afrontamiento psicológico y apoyo especializado.

Palabras clave: Afrontamiento psicológico, agresión intrafamiliar, regulación emocional, salud mental, violencia doméstica.

Abstract: Intrafamilial aggression constitutes a social and psychological problem that affects individuals' emotional well-being by occurring within family contexts characterized by violence, abuse, and dysfunctional dynamics. These experiences are associated with difficulties in emotional regulation processes, particularly in the identification, expression, and adequate management of emotions. The aim of this study was to analyze the relationship between intrafamilial aggression and emotional regulation through a systematic review of the scientific literature. The methodology was developed according to the PRISMA 2020 guidelines through a search of studies in the Scopus database. Studies published between 2022 and 2026 that addressed the relationship between intrafamilial violence and emotional regulation were included, incorporating 13 studies into the qualitative synthesis. The results showed that exposure to violent situations was associated with difficulties in emotional regulation, reduced coping capacity, negative thoughts, low self-efficacy, and greater psychological vulnerability. Additionally, associated factors were identified, including adverse childhood experiences, social isolation, and the absence of support networks, as well as emotional and behavioral consequences related to anxiety, depression, psychological distress, and self-harm behaviors. It was concluded that intrafamilial aggression represents a multidimensional phenomenon that requires a comprehensive approach considering emotional, family, and social factors through strategies aimed at strengthening emotional regulation, psychological coping, and specialized support.

Keywords: Domestic violence, emotion regulation, intrafamily aggression, mental health, psychological coping.

Copyright: Derechos de autor 2026 Erika Janeth Sepa Mita, Paco Fernando Janeta Patiño.



Esta obra está bajo una licencia internacional Creative Commons Atribución-NonComercial 4.0.

1. Introducción

La agresión intrafamiliar constituye una problemática social y psicológica que afecta el bienestar integral de las personas al producirse dentro del núcleo familiar, un espacio donde deberían prevalecer relaciones basadas en protección, respeto y seguridad emocional. Este fenómeno comprende diversas expresiones de violencia física, psicológica, verbal, sexual o emocional ejercidas entre integrantes de una familia, generando consecuencias negativas sobre la salud mental, la convivencia y el desarrollo individual. En este contexto, la regulación emocional adquiere especial importancia debido a su papel en la identificación, comprensión y gestión de las respuestas emocionales ante experiencias adversas.

La agresión intrafamiliar se conceptualiza como toda conducta ejercida por un miembro del grupo familiar hacia otro dentro de una relación caracterizada por vínculos afectivos, responsabilidad, dependencia o desigualdad de poder, ocasionando daño físico, psicológico, sexual o emocional. Esta forma de violencia altera la dinámica familiar y transforma el hogar en un espacio donde pueden desarrollarse relaciones de control, sometimiento y vulneración de derechos fundamentales (Valdivia, 2022; Benavides et al., 2022; Munevar et al., 2023). Sus efectos trascienden la esfera individual, debido a que afectan la construcción de vínculos saludables y la capacidad de adaptación emocional de quienes experimentan dichas situaciones.

La regulación emocional constituye un proceso psicológico mediante el cual las personas identifican, comprenden y modifican sus respuestas emocionales con el propósito de adaptarse a las demandas del entorno. Esta capacidad implica controlar la intensidad y duración de las emociones, reducir respuestas impulsivas y emplear estrategias cognitivas y conductuales orientadas al afrontamiento efectivo de situaciones estresantes. Desde esta perspectiva, una adecuada regulación emocional favorece el equilibrio psicológico y la interacción social, mientras que sus dificultades pueden asociarse con mayor vulnerabilidad frente a problemas emocionales y conductuales (González et al., 2023; Guerrero-Mayorga & Gómez-Peresmitré, 2023; Mérida-López et al., 2023).

La evidencia científica reciente ha demostrado que las experiencias de violencia dentro del entorno familiar pueden afectar significativamente los procesos de regulación emocional, especialmente durante etapas sensibles del desarrollo como la adolescencia. Cedeño et al. (2026) identificaron una asociación entre las dificultades en regulación emocional y la conducta agresiva en adolescentes con antecedentes de maltrato infantil, señalando que la limitada capacidad para gestionar emociones como la ira puede favorecer respuestas impulsivas y comportamientos hostiles. Estos resultados evidencian la influencia que poseen las experiencias familiares adversas sobre el desarrollo socioemocional.

En esta misma línea, Reyes (2023) analizó la relación entre violencia intrafamiliar, agresividad y autorregulación emocional en adolescentes expuestos a contextos familiares complejos, encontrando que las experiencias violentas pueden relacionarse con dificultades para controlar respuestas emocionales y afrontar situaciones adversas. De manera complementaria, Tobar y Lara-Machado (2023) señalaron que el funcionamiento familiar constituye un factor determinante en el desarrollo emocional adolescente, debido a que las interacciones familiares influyen en la capacidad para expresar, comprender y regular las emociones.

En población adulta, diferentes investigaciones han evidenciado que la violencia intrafamiliar también afecta los procesos emocionales y psicológicos de las víctimas. Mamani-Chanine y Mamani-Benito (2025) determinaron que la regulación emocional presenta relaciones significativas con variables psicológicas asociadas a mujeres denunciantes de violencia familiar, destacando la importancia de comprender cómo las experiencias de violencia pueden influir en la gestión emocional y en los patrones

de dependencia afectiva. De igual manera, Ghalandarzadeh y Pournaghash (2026) identificaron que las estrategias de regulación emocional desempeñan un papel relevante en mujeres víctimas de violencia de pareja, al encontrarse relacionadas con variables como la angustia psicológica y la autorregulación.

Asimismo, investigaciones recientes han ampliado la comprensión de los efectos psicológicos derivados de la violencia intrafamiliar. Awad et al. (2026) evidenciaron que la exposición a violencia doméstica y abuso infantil puede asociarse con consecuencias graves como ideación suicida y autolesiones en mujeres. Por su parte, Morales-Perez et al. (2025) señalaron que la exposición a violencia doméstica durante la adolescencia se relaciona con conductas autolesivas y mecanismos emocionales como la supresión emocional, lo que demuestra la complejidad de los procesos psicológicos involucrados.

A pesar de estos avances, persiste una brecha en la literatura respecto a la comprensión integral de la relación entre agresión intrafamiliar y regulación emocional. La evidencia disponible se encuentra fragmentada en diferentes grupos poblacionales, principalmente adolescentes, mujeres víctimas de violencia y familias con dinámicas disfuncionales, utilizando enfoques metodológicos diversos y considerando múltiples variables psicológicas. Esta dispersión dificulta establecer una visión global sobre los mecanismos mediante los cuales la violencia intrafamiliar afecta la capacidad de las personas para gestionar sus emociones y responder adaptativamente ante situaciones adversas.

En este marco, el objetivo del presente estudio fue analizar la relación entre la agresión intrafamiliar y la regulación de las emociones mediante una revisión sistemática de la literatura científica. Para ello, se plantearon las siguientes preguntas de investigación: (1) ¿Cuál es la relación entre la agresión intrafamiliar y las dificultades en la regulación emocional?; (2) ¿Qué factores familiares, psicológicos y sociales se asocian con la afectación de la regulación emocional en contextos de violencia intrafamiliar?; y (3) ¿Qué consecuencias emocionales y conductuales se relacionan con las dificultades en la regulación emocional derivadas de experiencias de agresión intrafamiliar?

2. Metodología

La presente investigación se desarrolló siguiendo los lineamientos establecidos por la declaración PRISMA 2020, una guía metodológica orientada a garantizar la transparencia, trazabilidad y rigurosidad en las etapas de identificación, selección, evaluación y síntesis de evidencia científica en revisiones sistemáticas (Page et al., 2021). Este marco permitió estructurar el proceso metodológico mediante criterios previamente definidos para asegurar la reproducibilidad del estudio.

Criterios de elegibilidad

Se incluyeron artículos científicos originales publicados entre los años 2022 y 2026, considerando la fecha de consulta realizada el 27 de agosto de 2026. Los estudios seleccionados estuvieron disponibles en texto completo y no presentaron restricción por idioma. Además, abordaron explícitamente la relación entre agresión intrafamiliar y regulación emocional, considerando sus efectos sobre la capacidad de identificar, gestionar y expresar emociones.

Se consideraron investigaciones con diseños cuantitativos, cualitativos y mixtos, incluyendo estudios observacionales y experimentales. Los artículos incorporados evaluaron experiencias de violencia dentro del contexto familiar mediante instrumentos validados, entrevistas o registros documentales, y analizaron su relación con procesos de regulación emocional, dificultades emocionales, desregulación afectiva o estrategias de afrontamiento psicológico.

Se excluyeron revisiones sistemáticas, revisiones narrativas, metaanálisis, editoriales, cartas al editor, capítulos de libro, libros completos, tesis, documentos de conferencia y protocolos de investigación que no presentaron resultados empíricos. También se descartaron estudios duplicados, investigaciones desarrolladas en poblaciones no relacionadas con contextos familiares y artículos que no evaluaron variables asociadas con agresión intrafamiliar o regulación emocional.

Además, fueron excluidos aquellos estudios cuyo texto completo no estuvo disponible o que no establecieron una relación directa entre experiencias de violencia intrafamiliar y procesos relacionados con la regulación emocional. Estos criterios permitieron delimitar la evidencia seleccionada y garantizar la pertinencia de los estudios incluidos en la síntesis final.

Fuentes de información y estrategia de búsqueda

La revisión sistemática se realizó mediante la consulta de la base de datos Scopus, seleccionada por su cobertura internacional de literatura científica y por la disponibilidad de publicaciones relacionadas con ciencias sociales, psicología y salud. La búsqueda estuvo orientada a identificar estudios que analizaran la relación entre agresión intrafamiliar y regulación emocional.

La estrategia de búsqueda se estructuró mediante dos categorías conceptuales principales: agresión intrafamiliar y regulación emocional. Para cada categoría se utilizaron términos específicos en idioma inglés, combinados mediante los operadores booleanos OR, para integrar términos equivalentes, y AND, para establecer la relación entre ambas variables. La búsqueda se efectuó en el campo de título (TITLE) y consideró artículos publicados durante el periodo comprendido entre 2022 y 2026. La tabla 1 mostró la cadena de búsqueda aplicada y el número de registros identificados durante el proceso de recuperación bibliográfica.

Tabla 1

Estrategia de búsqueda

Cadena de búsqueda	Total de estudios
TITLE ("intrafamiliar aggression" OR "domestic violence") AND ("emotion regulation" OR "emotional regulation") AND PUBYEAR > 2021 AND PUBYEAR < 2027	89

Proceso de selección de estudios y extracción de datos

El proceso de selección inició con la identificación de 89 registros recuperados mediante la estrategia de búsqueda aplicada en Scopus. Posteriormente, se realizó una depuración inicial, durante la cual se eliminaron 61 estudios debido a que no presentaron relación directa con el objetivo de investigación o no analizaron la interacción entre agresión intrafamiliar y regulación emocional.

Después de esta fase, se identificaron 28 estudios potencialmente elegibles para la revisión del texto completo. Durante la evaluación de disponibilidad documental, 15 investigaciones fueron excluidas debido a que no fue posible acceder al texto completo. Finalmente, 13 estudios primarios fueron incluidos en la síntesis cualitativa de la revisión sistemática.

Variabes de estudio

Para analizar la evidencia científica relacionada con la agresión intrafamiliar y la regulación emocional, se realizó una extracción sistemática de información mediante una matriz estructurada de recolección

de datos. Esta herramienta permitió organizar de manera uniforme las características metodológicas, poblacionales y los principales hallazgos de los estudios seleccionados.

Las variables extraídas incluyeron autoría, año de publicación, país de procedencia, características de la población estudiada y tipo de agresión intrafamiliar evaluada. Asimismo, se recopilaban datos relacionados con la medición de la regulación emocional, incluyendo niveles de regulación o desregulación emocional, estrategias utilizadas, factores psicológicos asociados y variables contextuales relacionadas con experiencias de violencia.

Además, se registraron los principales resultados reportados por cada investigación, las relaciones identificadas entre agresión intrafamiliar y procesos emocionales, así como las conclusiones formuladas por los autores. Esta información permitió establecer una síntesis comparativa de la evidencia disponible y responder las preguntas planteadas en la investigación.

3. Resultados

La tabla 2 presenta las características metodológicas de los estudios incluidos en la revisión sistemática sobre la relación entre la agresión intrafamiliar y la regulación emocional. Esta matriz permitió organizar y comparar la evidencia científica considerando aspectos como autoría, año de publicación, país de procedencia, población analizada, diseño metodológico, tipos de agresión intrafamiliar evaluados e instrumentos empleados para medir las variables de estudio.

La extracción de estas características facilitó la identificación de tendencias metodológicas, diferencias en los enfoques de investigación y particularidades de las poblaciones estudiadas. Además, permitió establecer una visión general de la evidencia disponible y comprender los principales enfoques utilizados para analizar las consecuencias emocionales asociadas a la exposición a contextos de violencia intrafamiliar.

Tabla 2

Características metodológicas de los estudios incluidos sobre agresión intrafamiliar y regulación emocional

Autor	País	Población	Diseño del estudio	Tipo de agresión intrafamiliar evaluada	Instrumentos o métodos de evaluación
Yosep et al. (2022)	Indonesia	Niños y adolescentes expuestos a violencia doméstica incluidos en estudios previamente publicados	Revisión de alcance (scoping review)	Violencia doméstica durante la infancia	Búsqueda documental en bases CINAHL, PubMed y Scopus
Darvishnia et al. (2023)	Irán	40 mujeres víctimas de violencia doméstica (20 grupo intervención y 20 grupo control)	Diseño cuasiexperimental con pretest, posttest y seguimiento	Violencia doméstica contra mujeres	Cuestionario sociodemográfico, escala de autoeficacia y escala de violencia contra mujeres
Lotzin et al. (2023)	Alemania	Adultos expuestos a violencia doméstica durante la pandemia de COVID-19	Diseño observacional basado en encuesta	Violencia doméstica	Cuestionarios de evaluación de experiencias de violencia y síntomas psicológicos

MacRae et al. (2024)	Australia/Israel	Mujeres y niños residentes en refugios especializados en violencia doméstica	Revisión sistemática de alcance	Violencia doméstica y trauma familiar	Revisión documental en seis bases de datos y síntesis temática
Rezaee et al. (2024)	Irán	100 mujeres con diabetes tipo 2 y antecedentes de violencia de pareja íntima	Ensayo controlado aleatorizado con pretest, postest y seguimiento	Violencia de pareja íntima	Cuestionario de violencia de pareja, evaluación de adherencia terapéutica y datos sociodemográficos
Baniaghil et al. (2025)	Irán	219 parejas adultas	Diseño transversal analítico	Violencia doméstica entre parejas	Conflict Tactics Scale-2 (CTS-2) y Difficulties in Emotion Regulation Scale (DERS)
Morales-Perez et al. (2025)	Perú	Estudiantes adolescentes de educación secundaria	Diseño cuantitativo transversal con modelo de mediación	Violencia intrafamiliar y exposición a violencia en el hogar	Cuestionario de exposición a violencia, cuestionario de regulación emocional y escala de autolesión
Awad et al. (2026)	Líbano	915 mujeres entre 18 y 50 años	Diseño transversal analítico con regresión logística	Violencia doméstica, abuso infantil y negligencia	Composite Abuse Scale, Columbia Suicide Severity Rating Scale, Child Abuse Self-Report Scale y Self-Harm Inventory
Ghalandarza deh y Pournaghash (2026)	Irán	200 mujeres víctimas de violencia conyugal atendidas en centros de medicina forense de Teherán	Diseño cuantitativo correlacional con análisis de mediación mediante trayectoria	Violencia doméstica y abuso conyugal	Cuestionario de Violencia Doméstica, Emotion Regulation Questionnaire (ERQ), Depression Anxiety Stress Scale (DASS), Short Self-Regulation Questionnaire y Montreal Cognitive Assessment
Onnar y Bahçivan (2025)		479 mujeres expuestas a violencia por parte de sus parejas	Diseño cuantitativo correlacional mediante modelamiento de ecuaciones estructurales	Violencia doméstica ejercida por la pareja	Escalas de autopercepción, autoeficacia para afrontar violencia, dificultades de regulación emocional y pensamientos automáticos negativos

Calpbini (2026)	Turquía	Parejas casadas	Diseño cuantitativo basado en modelo de interdependencia actor-pareja	Violencia doméstica en relaciones de pareja	Escalas de conciencia sobre violencia doméstica e inteligencia emocional
Reha y Reha (2024)	Turquía	51 mujeres sobrevivientes de violencia doméstica	Ensayo controlado aleatorizado	Violencia doméstica	Evaluación de depresión, ansiedad, estrés, rumiación y autocompasión
Taccini et al. (2026)	Reino Unido	26 madres y 13 padres pertenecientes a familias con violencia doméstica y abuso	Diseño longitudinal cualitativo mediante entrevistas individuales	Violencia doméstica y abuso familiar	Entrevistas semiestructuradas y análisis temático reflexivo

Nota. DV = *Domestic Violence* (violencia doméstica); IPV = *Intimate Partner Violence* (violencia de pareja íntima); ER = *Emotion Regulation* (regulación emocional); DERS = *Difficulties in Emotion Regulation Scale* (Escala de Dificultades en la Regulación Emocional); ERQ = *Emotion Regulation Questionnaire* (Cuestionario de Regulación Emocional); CTS-2 = *Conflict Tactics Scale-2* (Escala de Tácticas de Conflicto Revisada); DASS = *Depression Anxiety Stress Scale* (Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés); SEM = *Structural Equation Modeling* (Modelamiento de Ecuaciones Estructurales); RCT = *Randomized Controlled Trial* (ensayo controlado aleatorizado); SHI = *Self-Harm Inventory* (Inventario de Autolesiones); CASRS = *Child Abuse Self-Report Scale* (Escala de Autorreporte de Abuso Infantil).

Los estudios incluidos evidenciaron diversidad metodológica en el análisis de la relación entre la agresión intrafamiliar y la regulación emocional. La mayoría de las investigaciones emplearon enfoques cuantitativos con diseños correlacionales, transversales o de intervención, mientras que otros estudios utilizaron metodologías cualitativas y revisiones de literatura para comprender las experiencias de personas expuestas a contextos de violencia intrafamiliar.

En relación con las poblaciones analizadas, predominan los estudios desarrollados en mujeres víctimas de violencia de pareja o violencia doméstica; sin embargo, también se identificaron investigaciones enfocadas en niños, adolescentes, parejas y grupos familiares expuestos a situaciones de violencia. Los estudios incluidos procedieron de diferentes contextos socioculturales, con mayor representación de países como Irán y Turquía, además de investigaciones desarrolladas en otros países de Asia, Europa y América Latina.

Respecto a la evaluación de las variables de estudio, los artículos emplearon instrumentos estandarizados para medir la violencia intrafamiliar, las dificultades en regulación emocional, las estrategias de afrontamiento y las consecuencias psicológicas asociadas. Entre los instrumentos identificados se encontraron escalas de violencia doméstica, cuestionarios de regulación emocional y herramientas para evaluar sintomatología psicológica, permitiendo examinar la relación entre exposición a experiencias violentas y alteraciones en los procesos emocionales.

En conjunto, la evidencia metodológica recopilada permitió caracterizar los enfoques utilizados para estudiar la relación entre agresión intrafamiliar y regulación emocional, identificando los principales diseños, poblaciones e instrumentos empleados en la literatura científica. Estos elementos constituyeron la base para la síntesis de resultados sobre los factores familiares, psicológicos y sociales asociados a esta relación.

Relación entre agresión intrafamiliar y regulación emocional

La tabla 3 presenta la síntesis de los principales resultados obtenidos en los estudios incluidos sobre la relación entre la agresión intrafamiliar y la regulación emocional. Esta matriz organiza la evidencia considerando la relación identificada entre las experiencias de violencia y los procesos emocionales, los factores familiares, psicológicos y sociales asociados, así como las consecuencias emocionales y conductuales reportadas en las poblaciones analizadas.

Además, la tabla permite responder las preguntas de investigación planteadas mediante la identificación de los factores asociados a las dificultades en regulación emocional, los elementos que pueden incrementar la vulnerabilidad psicológica y las principales manifestaciones emocionales y conductuales relacionadas con la exposición a contextos de agresión intrafamiliar.

Tabla 3

Relación entre agresión intrafamiliar y regulación emocional

Autor	Relación entre agresión intrafamiliar y regulación emocional	Factores familiares, psicológicos y sociales asociados	Consecuencias emocionales conductuales identificadas	y Principales hallazgos
Ghalandarzadeh y Pournaghsh (2026)	La exposición a violencia doméstica se relacionó con dificultades en regulación emocional, especialmente en reevaluación cognitiva y control de la expresión emocional.	La autorregulación, la función cognitiva y el malestar psicológico actuaron como variables mediadoras entre violencia y regulación emocional.	Mayor malestar psicológico, dificultades adaptativas y menor bienestar emocional en mujeres víctimas de violencia.	La violencia conyugal se relacionó con alteraciones en procesos psicológicos asociados a regulación emocional; la autorregulación presentó un papel mediador.
Onnar y Bahçivan (2025)	Las dificultades en regulación emocional mediaron la relación entre autopercepción, afrontamiento y capacidad para enfrentar violencia doméstica.	Autopercepción negativa, pensamientos automáticos negativos y estrategias de afrontamiento ineficaces.	Mayor vulnerabilidad psicológica, menor autoeficacia para afrontar violencia y predominio de estrategias emocionales de afrontamiento.	Las dificultades emocionales explicaron parte de la relación entre variables psicológicas y afrontamiento de la violencia.
Baniaghil et al. (2025)	No se identificó una asociación significativa directa entre dificultades de regulación emocional y violencia doméstica en parejas.	Factores individuales y relacionales asociados a la dinámica de pareja.	Posibles afectaciones emocionales en víctimas y perpetradores de violencia.	La regulación emocional por sí sola no explicó la violencia doméstica, evidenciándose la importancia de factores sociales y relacionales.
Darvishnia et al. (2023)	La intervención basada en afrontamiento se relacionó con reducción de violencia y aumento de percepción de autoeficacia emocional.	Estrategias de afrontamiento psicológico y apoyo terapéutico.	Incremento de autoeficacia y disminución del impacto psicológico asociado a violencia.	La intervención basada en afrontamiento mostró resultados favorables sobre recursos emocionales en mujeres víctimas.

Rezaee et al. (2024)	La violencia de pareja se relacionó con estrés y menor percepción de control personal; la intervención basada en autoeficacia mostró mejoras en estos indicadores.	Autoeficacia, habilidades para la vida y adherencia terapéutica.	Reducción de estrés y dificultades asociadas al manejo de la enfermedad.	Las intervenciones orientadas al fortalecimiento personal presentaron asociación con mejores indicadores psicológicos.
Awad et al. (2026)	La violencia doméstica y el abuso infantil se asociaron con mayor vulnerabilidad psicológica.	Edad, abuso infantil, negligencia y experiencias adversas durante la infancia.	Ideación suicida y conductas autolesivas.	El abuso infantil se relacionó con mayor impacto psicológico en mujeres expuestas a violencia doméstica.
Taccini et al. (2026)	La violencia familiar se relacionó con dificultades en procesos emocionales y parentales, especialmente en manejo de emociones negativas.	Experiencias adversas infantiles, apoyo familiar, educación emocional e intervención sistémica.	Conductas violentas, dificultades parentales y transmisión intergeneracional de violencia.	Las intervenciones familiares se asociaron con mejoras en habilidades emocionales y reducción de conductas abusivas.
Lotzin et al. (2023)	La violencia doméstica se relacionó con incremento de carga psicológica y afectaciones emocionales.	Aislamiento social, pérdida de redes de apoyo y estrés económico.	Síntomas depresivos, ansiedad y malestar psicológico.	Los factores contextuales se asociaron con mayor vulnerabilidad emocional en personas expuestas a violencia.
MacRae et al. (2024)	La violencia doméstica se relacionó con dificultades en recuperación emocional de mujeres y niños expuestos a trauma.	Relación madre-hijo, apoyo terapéutico y acceso a refugios.	Trauma psicológico y dificultades en vínculos familiares.	Las intervenciones terapéuticas se asociaron con procesos de recuperación emocional y fortalecimiento familiar.
Morales-Perez et al. (2025)	La exposición a violencia intrafamiliar se relacionó con supresión emocional y conductas autolesivas en adolescentes.	Estrategias de afrontamiento emocional y contexto familiar.	Conductas autolesivas y dificultades emocionales.	La supresión emocional presentó un papel mediador entre exposición a violencia y autolesiones.
Calpbini (2026)	La inteligencia emocional se relacionó con identificación y comprensión de situaciones de violencia.	Inteligencia emocional, interacción de pareja y conciencia sobre violencia.	Mayor reconocimiento de conductas violentas.	Los procesos emocionales estuvieron relacionados con la percepción y comprensión de dinámicas violentas en pareja.

Reha y Reha (2024)	La intervención basada en mindfulness y yoga mostró cambios favorables en indicadores emocionales de mujeres víctimas.	Autocompasión, rumiación y apoyo psicológico.	Reducción de depresión, ansiedad y estrés.	Las intervenciones psicológicas centradas en regulación emocional mostraron resultados positivos en variables emocionales.
Yosep et al. (2022)	La violencia doméstica se relacionó con alteraciones en el desarrollo emocional y psicológico infantil.	Edad, entorno familiar, apoyo social y exposición prolongada a violencia.	Problemas psicológicos, sociales y escolares.	La exposición infantil a violencia doméstica estuvo asociada con consecuencias emocionales y sociales durante el desarrollo.

Nota. DV = *Domestic Violence* (violencia doméstica); IPV = *Intimate Partner Violence* (violencia de pareja íntima); ER = *Emotion Regulation* (regulación emocional); ACEs = *Adverse Childhood Experiences* (experiencias adversas en la infancia); SI = *Suicidal Ideation* (ideación suicida); SH = *Self-Harm* (autolesión).

Los estudios revisados evidenciaron una relación entre la agresión intrafamiliar y las dificultades en regulación emocional, debido a que la exposición a experiencias violentas se relacionó con problemas para reconocer, gestionar y expresar adecuadamente las emociones. Entre las principales alteraciones identificadas se encontraron dificultades de afrontamiento, pensamientos negativos, menor autoeficacia emocional y problemas para controlar respuestas emocionales ante situaciones adversas.

Los hallazgos mostraron que esta relación estuvo asociada con diversos factores familiares, psicológicos y sociales, entre los que destacaron las experiencias adversas durante la infancia, la autopercepción negativa, el aislamiento social, la ausencia de redes de apoyo y las estrategias de afrontamiento ineficaces. Estos elementos estuvieron relacionados con mayor vulnerabilidad emocional y presencia de dificultades psicológicas en personas expuestas a violencia intrafamiliar.

En cuanto a las consecuencias emocionales y conductuales, la evidencia identificó síntomas de ansiedad, depresión, estrés psicológico, conductas autolesivas, dificultades en las relaciones interpersonales y problemas de adaptación social. Además, algunos estudios reportaron que las intervenciones centradas en regulación emocional, afrontamiento psicológico, apoyo terapéutico y fortalecimiento de recursos personales se asociaron con mejoras en indicadores emocionales de personas afectadas por violencia intrafamiliar.

4. Discusión

Los resultados de esta revisión sistemática evidenciaron que la agresión intrafamiliar se relacionó significativamente con dificultades en la regulación emocional, debido a que las experiencias de violencia dentro del entorno familiar se asociaron con alteraciones en procesos psicológicos vinculados con la identificación, expresión y gestión emocional. La síntesis de los 13 estudios incluidos permitió establecer que la violencia intrafamiliar representa un fenómeno multidimensional asociado no únicamente con daño físico o psicológico, sino también con dificultades emocionales, problemas de adaptación y limitaciones en las estrategias de afrontamiento. En este sentido, la regulación emocional constituye un componente fundamental para comprender las consecuencias psicológicas observadas en personas expuestas a contextos familiares violentos.

Los estudios analizados muestran que la relación entre agresión intrafamiliar y regulación emocional puede estar mediada por diversos mecanismos psicológicos relacionados con procesos

cognitivos y afectivos. Ghalandarzadeh y Pournaghash (2026) identificaron que la violencia conyugal se relacionó con dificultades en estrategias como la reevaluación cognitiva y el control de la expresión emocional, donde la autorregulación, la función cognitiva y el malestar psicológico tuvieron un papel mediador. De manera similar, Onnar y Bahçivan (2025) evidenciaron que las dificultades en regulación emocional intervienen en la relación entre autopercepción negativa, pensamientos automáticos y afrontamiento frente a la violencia doméstica.

En conjunto, estos hallazgos sugieren que la exposición prolongada a experiencias violentas puede estar asociada con una disminución de recursos psicológicos necesarios para gestionar emociones negativas y responder adaptativamente ante situaciones adversas. Sin embargo, esta relación no se presenta de forma homogénea en todas las poblaciones estudiadas. Baniaghil et al. (2025) señalaron que las dificultades en regulación emocional evaluadas de manera aislada no explican completamente la violencia doméstica, lo que evidencia la necesidad de considerar la interacción entre factores individuales, familiares y relacionales.

Respecto a los factores asociados, la evidencia identificó la relevancia de variables psicológicas como la autopercepción negativa, los pensamientos automáticos negativos, la baja autoeficacia y las estrategias de afrontamiento ineficaces. Asimismo, las experiencias adversas durante la infancia emergieron como elementos relacionados con mayor vulnerabilidad emocional. Awad et al. (2026) encontraron que la coexistencia de violencia doméstica, abuso infantil y negligencia estuvo asociada con consecuencias psicológicas graves, mientras que Yosep et al. (2022) destacaron que la exposición infantil a violencia familiar se relacionó con dificultades en el desarrollo emocional, psicológico y social durante diferentes etapas de la vida.

Desde una perspectiva social y familiar, los estudios analizados evidenciaron que factores como el aislamiento, la pérdida de redes de apoyo, las dificultades económicas y la ausencia de recursos protectores pueden incrementar la vulnerabilidad psicológica de las personas expuestas a violencia intrafamiliar. Lotzin et al. (2023) identificaron que los factores contextuales asociados con violencia doméstica estuvieron relacionados con mayor carga psicológica y presencia de síntomas como ansiedad, depresión y malestar emocional. Estos resultados respaldan la comprensión de la agresión intrafamiliar como un fenómeno complejo en el que convergen factores personales, familiares y sociales.

En relación con las consecuencias emocionales y conductuales, la evidencia mostró asociaciones entre violencia intrafamiliar y presencia de depresión, ansiedad, estrés psicológico, dificultades interpersonales, conductas autolesivas y problemas de adaptación social. Morales-Perez et al. (2025) identificaron que la exposición a violencia intrafamiliar estuvo relacionada con supresión emocional y conductas autolesivas en adolescentes, sugiriendo que las dificultades para gestionar emociones pueden constituir un factor asociado a conductas de riesgo. Asimismo, Taccini et al. (2026) señalaron que la violencia familiar estuvo relacionada con dificultades emocionales y parentales, además de patrones de transmisión intergeneracional de comportamientos violentos.

No obstante, los estudios también evidenciaron la importancia de factores protectores y estrategias de intervención orientadas al fortalecimiento emocional. Darvishnia et al. (2023) encontraron que las estrategias de afrontamiento estuvieron asociadas con mejoras en autoeficacia emocional en mujeres víctimas de violencia, mientras que Rezaee et al. (2024) y Reha y Reha (2024) reportaron que intervenciones basadas en habilidades personales, mindfulness y apoyo psicológico se relacionaron con cambios favorables en indicadores emocionales evaluados. Estos hallazgos resaltan la importancia de incorporar la regulación emocional como un componente relevante dentro de los procesos de atención psicológica.

Desde una perspectiva aplicada, los resultados sugieren la necesidad de desarrollar estrategias integrales de atención para personas afectadas por agresión intrafamiliar que incorporen evaluación emocional, fortalecimiento de estrategias de afrontamiento, apoyo social y análisis del contexto familiar. La intervención no debería centrarse exclusivamente en detener la violencia, sino también considerar los procesos psicológicos asociados que pueden influir en la recuperación y adaptación emocional. En este sentido, los programas de intervención requieren enfoques multidimensionales que integren componentes individuales, familiares y comunitarios.

Finalmente, esta revisión presentó algunas limitaciones relacionadas con la evidencia disponible. La mayoría de los estudios incluidos emplearon diseños transversales, lo que limita la posibilidad de establecer relaciones causales definitivas entre agresión intrafamiliar y dificultades en regulación emocional. Además, se identificó heterogeneidad respecto a poblaciones, instrumentos y contextos socioculturales, con predominio de investigaciones centradas en mujeres víctimas de violencia de pareja. Por ello, futuras investigaciones deberían incorporar diseños longitudinales y ampliar el análisis hacia otros integrantes del sistema familiar para comprender con mayor profundidad la interacción entre violencia, regulación emocional y bienestar psicológico.

5. Conclusiones

La presente revisión sistemática permitió determinar que la agresión intrafamiliar se relacionó con dificultades en la regulación emocional, debido a que las experiencias de violencia dentro del contexto familiar estuvieron asociadas con problemas para identificar, gestionar y expresar adecuadamente las emociones. Asimismo, la evidencia analizada mostró una relación con dificultades de afrontamiento, menor percepción de control emocional y mayor vulnerabilidad psicológica en las personas expuestas.

En relación con los factores familiares, psicológicos y sociales asociados, se identificó que la regulación emocional estuvo influenciada por múltiples variables relacionadas con el contexto de violencia, entre ellas las experiencias adversas durante la infancia, dinámicas familiares disfuncionales, autopercepción negativa, pensamientos automáticos negativos, baja autoeficacia, estrategias de afrontamiento limitadas, aislamiento social y ausencia de redes de apoyo. Estos factores se asociaron con mayor afectación emocional y dificultades en los procesos de adaptación psicológica.

Respecto a las consecuencias emocionales y conductuales, los estudios incluidos evidenciaron que la exposición a agresión intrafamiliar estuvo vinculada con manifestaciones psicológicas como ansiedad, depresión, estrés, conductas autolesivas, dificultades interpersonales y problemas de adaptación social. Estas consecuencias fueron identificadas principalmente en mujeres víctimas de violencia de pareja, así como en niños y adolescentes expuestos a contextos familiares caracterizados por violencia.

En conjunto, la evidencia analizada demuestra que la agresión intrafamiliar constituye un fenómeno multidimensional que requiere un abordaje integral desde las dimensiones emocional, familiar y social. Por ello, las estrategias de prevención e intervención deberían considerar el fortalecimiento de la regulación emocional, el desarrollo de habilidades de afrontamiento, el apoyo psicológico y la consolidación de redes de protección orientadas al bienestar y recuperación de las personas afectadas.

Referencias

- Awad, E., Moubarak, P., Malaeb, D., Sakr, F., Dabbous, M., Fekih-Romdhane, F., Hallit, S., & Obeid, S. (2026). The moderating effect of child abuse on the association between domestic violence and suicidal ideation/self-harm among Lebanese women. *Scientific Reports*, 16, 23518. <https://doi.org/10.1038/s41598-026-49332-2>
- Baniaghil, A., Hamdi, H., Aghili, S., & Vakili, M. (2025). The association between emotion regulation and domestic violence in couples. *Journal of Nursing and Midwifery Sciences*, 12(2), e148025. <https://doi.org/10.5812/jnms-148025>
- Benavides, A., Rivera, D., & Chávez, M. (2022). Violencia familiar y trastorno depresivo en mujeres e integrantes del grupo familiar en la jurisdicción de la Comisaría de Familia de Lima: Una revisión sistemática de artículos científicos disponibles en acceso abierto en español indexados en Scielo. *Revista de Derecho*, 7(1), 61–76. <https://doi.org/10.47712/rd.2022.v7i1.163>
- Calpbinici, P. (2026). Domestic violence awareness and emotional intelligence levels of married couples: An actor–partner interdependence analysis. *Violence Against Women*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1177/10778012261429096>
- Cedeño, W., Oviedo, M., Galarza, F., & Romero, H. (2026). Regulación emocional y conducta agresiva en adolescentes con antecedentes de maltrato infantil. *Veredas do Direito*, 23(9), e236868. <https://doi.org/10.18623/rvd.v23.6868>
- Darvishnia, A., Aghayousefi, A., & Sobhi Gharamaleki, N. (2023). The effectiveness of coping therapy on domestic violence and self-efficacy in abused women. *Journal of Fundamentals of Mental Health*, 25(4), 245–251. https://jfmh.mums.ac.ir/article_23028.html?lang=en
- Ghalandarzadeh, Z., & Pournaghash, S. (2026). Domestic violence and emotion-regulation strategies in Iranian women victims of spousal abuse: The intermediary role of self-regulation, psychological distress, and cognitive function. *Current Psychology*, 45, 212. <https://doi.org/10.1007/s12144-025-08797-6>
- González, M., Rovella, A., Barrera, A., & González, M. (2023). Las relaciones de la regulación de las emociones con la procrastinación, la satisfacción con la vida y la resistencia al malestar. *Interacciones*, 9, e278. <https://doi.org/10.24016/2023.v9.278>
- Guerrero-Mayorga, D., & Gómez-Peresmitré, G. (2023). Evaluación psicométrica de la escala breve de dificultades en la regulación de las emociones (DERSR-B) en población mexicana. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación Psicológica*, 70(4), 187–201. <https://doi.org/10.21865/RIDEP70.4.14>
- Lotzin, A., Flechsenhar, A., Garthus-Niegel, S., Georg, A., Holl, J., von Hülsen, L., Kenntemich, L., Kliem, S., Kröger, C., Mack, J., Mojahed, A., Nuniuss, S., Schröder, J., Seitz, K., von Thadden, A., Volkert, J., Zrnic Novakovic, I., & Lueger-Schuster, B. (2023). Häusliche Gewalt und ihre psychischen Folgen während der COVID-19-Pandemie – Zentrale Befunde aus dem deutschsprachigen Raum. *Bundesgesundheitsblatt – Gesundheitsforschung – Gesundheitsschutz*, 66, 920–929. <https://doi.org/10.1007/s00103-023-03747-8>
- MacRae, A., Kertesz, M., & Gavron, T. (2024). Therapeutic interventions with women and children in domestic violence shelters: A systematic scoping review. *Children and Youth Services Review*. <https://doi.org/10.1016/j.childyouth.2024.107913>

- Mamani-Chanine, A., & Mamani-Benito, O. (2025). Autorregulación emocional y deseabilidad social como predictores de la dependencia emocional en mujeres denunciantes de violencia familiar. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 54(2), 279–286. <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2023.02.007>
- Mérida-López, S., Extremera, N., & Quintana-Orts, C. (2023). Exigencias académicas en estudios de posgrado a distancia y sus vínculos con el agotamiento y la regulación de las emociones propias. *Revista Internacional de Pedagogía e Innovación Educativa*, 3(1), 139–154. <https://doi.org/10.51660/ripie.v3i1.118>
- Morales-Perez, L., Palacios-Delgado, J., Castillo-Blanco, R., Livia-Segovia, J., & Peralta-Eugenio, G. (2025). Exposure to domestic violence and self-injurious behaviors: The role of emotional suppression in adolescents. *Psychology, Society & Education*, 17(2), 44–53. <https://doi.org/10.21071/pse.v17i2.17600>
- Munevar, S., Burbano, V., & Valdivieso, M. (2023). Mitigación de la violencia rural en Santander-Colombia: Una estrategia para menguar la agresión escolar. *Revista de Ciencias Sociales*, 29(2), 340–355. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8920555>
- Onnar, N., & Bahçivan, R. (2025). Investigating self-efficacy in coping with violence, coping styles, and self-perception among women exposed to domestic violence. *Journal of Interpersonal Violence*, 41(13–14), 4184–4215. <https://doi.org/10.1177/08862605251345452>
- Page, M., McKenzie, J., Bossuyt, P., Boutron, I., Hoffmann, T., Mulrow, C., Shamseer, L., Tetzlaff, J., Akl, E., Brennan, S., Chou, R., Glanville, J., Grimshaw, J., Hróbjartsson, A., Lalu, M., Li, T., Loder, E., Mayo-Wilson, E., McDonald, S., ... Moher, D. (2021). The PRISMA 2020 statement: An updated guideline for reporting systematic reviews. *BMJ*, 372, n71. <https://doi.org/10.1136/bmj.n71>
- Reha, N., & Reha, A. (2024). A brief yoga- and mindfulness-based psychoeducation program for women who have experienced domestic violence: An RCT study. *Journal of Family Violence*, 41, 253–266. <https://doi.org/10.1007/s10896-024-00734-8>
- Reyes, D. (2023). Violencia intrafamiliar y agresión en la autorregulación emocional en adolescentes hijos de padres privados de libertad. *Revista de Climatología. Edición Especial Ciencias Sociales*, 23, 1075. <https://n9.cl/le7av>
- Rezaee, S., Bagherzadeh, R., Reisi, M., Fotovat, L., & Vahedparast, H. (2024). The effect of life skills training on reducing domestic violence and improving treatment adherence in women with diabetes experiencing intimate partner violence: A randomized clinical trial based on the theory of self-efficacy. *BMC Public Health*, 24, 3390. <https://doi.org/10.1186/s12889-024-20913-y>
- Taccini, F., Trevillion, K., Domoney, J., Mannarini, S., Ocloo, J., Heslin, M., Bick, D., Howard, L. M., MacMillan, H., Ramchandani, P., & Stanley, N. (2026). Can whole-family interventions target violence and parenting in families experiencing domestic violence and abuse? A longitudinal study of the For Baby's Sake programme. *BMC Psychology*, 14, 1018. <https://doi.org/10.1186/s40359-026-03979-8>
- Tobar, A., & Lara-Machado, R. (2023). Funcionamiento familiar y su relación con la regulación emocional en adolescentes de la ciudad de Ambato. *Ecos de la Academia*, 9(17), 83–101. <https://doi.org/10.53358/ecosacademia.v9i17.835>
- Valdivia, M. (2022). El dilema de la imputación en el delito de agresión contra la mujer o contra un integrante del grupo familiar. *Ius Vocatio*, 5(5), 47–69. <https://doi.org/10.35292/iusVocatio.v5i5.588>

Yosep, I., Hikmat, R., & Mardhiyah, A. (2022). The impact of domestic violence on cognitive and psychological development of children: A scoping review. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 10(3), 196–203. <https://doi.org/10.24198/jkp.v10i3.2076>

Transparencia

Conflicto de interés

Los autores declaran que no existen conflictos de interés de naturaleza alguna como parte de la presente investigación.

Fuente de financiamiento

Los autores financiaron completamente la investigación.

Contribución de autoría

Erika Janeth Sepa Mita: Conceptualización, metodología, software, investigación, gestión de datos, visualización, redacción - preparación del borrador original, redacción - revisión y edición, financiamiento, recursos.

Paco Fernando Janeta Patiño: Conceptualización, metodología, validación, análisis formal, investigación, redacción - preparación del borrador original, redacción - revisión y edición, financiamiento, administración del proyecto, recursos, supervisión.

Los autores contribuyeron activamente en el análisis de los resultados, revisión y aprobación del manuscrito final.